

KLAGENFURTER

www.kregionalmedien.at

Ausgabe Nr. 10/2015 | 20./21. Mai 2015



DER Spezialist für Lack & Karosserie!

- Dellen-, Hagel- & Lackreparatur
- Instandsetzung schwerer Unfallschäden
- Windschutzscheiben Reparatur & Tausch
- Felgenreparatur

Hol' dir deinen Gutschein und bis zu 100 Euro:



€ 100,00 Kasko GUTSCHEIN
www.lucky-car.at/gutschein-kasko



€ 100,00 Haftpflicht GUTSCHEIN
www.lucky-car.at/gutschein-haftpflicht

Jetzt NEU in Klagenfurt



Lucky Car Klagenfurt
Heinrich Harrer Straße 3
gegenüber Rutar-Center / Giga Sport
Tel: 0463 / 310 990

www.lucky-car.at



Keine Barabläse. Es gelten die AGBs von Lucky-Car. Alle Preise inkl. 20% USt. Details auf www.lucky-car.at. Gültig bis auf Widerruf. Druckfehler & Irrtümer vorbehalten.



Europa tanzt in Klagenfurt

Europäischer Kongress und Tanz Festival am 30. Mai



SOMMERANGEBOT

1 + 1 Seelachsfilet KOSTENLOS*

0463/511 512 13

gültig ab sofort von MO-FR ausgenommen Feiertage bis 30. 06. 2015. Pro Person nur ein Gutschein gültig. Keine Barabläse möglich. Angebot nur mit Coupon gültig. Pro Gutschein ist nur die in Anspruchnahme einer Aktion möglich. Weitere Informationen unter www.weisses-ross.at

© Der Photograph/Gerhard Kampitsch



Zurück zum Ursprung

Woher kommt eigentlich die Milch? Diese Frage wird Ihnen Ihr Kind früher oder später einmal stellen. Wie Milch erzeugt wird und was alles passieren muss, bis wir im Supermarkt zum Milchpackerl greifen können, erfahren Sie am Erlebnistag am Bauernhof am 31. Mai 2015 von 10 bis 16 Uhr. Wir waren vorab schon am Hof der Familie Lautemann in Moosburg, die seit 20 Jahren Bio-Produkte herstellt. Unsere Coverstory hat diesmal Chefredakteur Peter Lexe verfasst. Er schreibt über eine kleine Sensation: Volkstanzgruppen aus fünf Alpen-Adria-Staaten und eine Generalversammlung der weltweiten Organisation namens „CIOFF“ werden von 29. bis 31. Mai in Klagenfurt aufzutreten. Das der CIOFF Kärnten dafür ausgewählt hat, gilt als Sensation. Wir freuen uns darüber, Ihnen zum ersten Mal unseren „Alles Sport-Schwerpunkt“ zu präsentieren. Sie erfahren darin u. a. warum es sich bei „Freeletics“ handelt und wo die Generation 50 plus aktiv durchstarten kann. Für einen Elch-Test am Stand Up Paddle Board (SUP) wagte sich unsere Redakteurin in den noch kalten Wörthersee. Sie hat ein neues Training getestet: Workout am SUP. Ob sie dabei ins Wasser gefallen ist und wie ihr Fazit ist, lesen Sie im KLAGENFURTER.

Den nächsten KLAGENFURTER erhalten Sie am 3./5. Juni. Viel Freude beim Lesen

Ihr Stephan Fugger
Redaktionsleitung
KLAGENFURTER
stephan.fugger@
regionalmedien.at

Leidenschaftlicher Gewinn



Gewinnerin Daniela Gasser freut sich mit KRM-Marketingassistentin Anja Rogl über die neue Uhr

Tierisch gefreut hat sich Daniela Gasser aus Klagenfurt über ihren Gewinn. Sie hat nämlich bei unserem Gewinnspiel aus Ausgabe 7 mitgemacht, wo wir drei JACQUES LEMANS-Uhren aus der La Passion-Kollektion verlost haben. Aus über 1.400 Einsendungen wurden Sabine Steffling aus Velden, Waltraut Amlacher aus Zlan und Daniela Gasser aus Klagenfurt gezogen. Die drei

Gewinnerinnen dürfen jetzt jeweils eine exklusive JACQUES LEMANS-Uhren aus der La Passion-Kollektion tragen. Gasser ist persönlich in unserer Redaktion vorbeigekommen, um sich die Uhr abzuholen. Sie hat sich für eine goldene Uhr mit einem Ziffernblatt in Leopard-Optik entschieden. „Die behalt' ich gleich an“, freute sich Gasser über ihren Gewinn.

Unsere hübscheste und erfolgreichste Skifahrerin Anna Fenninger ist das Werbegesicht der edlen Uhren. Fenninger ist engagierte Tierschützerin und Botschafterin der Cheetah Conservation und kooperiert auch mit National Geographic. Gemeinsam mit JACQUES LEMANS macht sie sich für bedrohte Tierarten, wie den Leoparden, stark.

Jetzt abonnieren!

Jeden Donnerstag erscheint unser Newsletter mit tollen Informationen zu den Themen **Essen, Trinken, Reisen** im Alpen-Adria-Raum sowie interessanten **Veranstaltungstipps** für das Wochenende.

Auf unserer Homepage www.mein-sonntag.at/newsletter können Sie sich bequem für den **Gratis-Newsletter** anmelden. Natürlich ist dieser jederzeit kündbar.

Die nächste Ausgabe von Mein SONNTAG erscheint am 7. Juni

Mein SONNTAG
Entwickeln - Träumen - Reisen
Newsletter

Frühlingschaumsuppen
Endlich ist der Frühling da. Alles blüht und gedeiht. Auch schon einige Kräuter und Pflanzen wie zum Beispiel die Brennnessel. Wir haben ein tolles Schaumrezept für Sie zum Nachkochen vorbereitet. Die Schaumsuppen können mit oder ohne Schiognam gekocht werden, immer aber sind sie köstlich. Frühlingsuppen, mit dem Stabmixer aufgeschäumt. Hier finden Sie das Grundrezept.

[weiterlesen](#)

ESSEN

Die Frittata
Die „Frittata“ ist eine der wichtigsten bäuerlichen Speisen im Frau. Im Grunde genommen eine Art „Ei erucknen“ mit wilden Kräutern.

[weiterlesen](#)

Rhabarber
Von Mitte April bis Ende Juni ist Rhabarberzeit. Das süß-säuerliche Obst, das eigentlich ein Gemüse ist, schmeckt herrlich als Kompott, Kuchen, Chutney usw.

[weiterlesen](#)